



Pozostaw nam swoje dane, skontaktujemy się z Tobą w kwestii udziału w programie:

Imię i nazwisko ..... nr telefonu ..... email .....

Moje ostatnie wyniki badań laboratoryjnych:

**Cholesterol całkowity:**  wpisać wynik **Trójglicerydy:**  wpisać wynik

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zgodnie z przepisami ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926, z późn. zm.), w szczególności przekazanych przeze mnie danych oraz wyników badań dla potrzeb realizacji i monitorowania programów zdrowotnych realizowanych przez Centrum Kardiologiczne „Pro Corde” Sp. z o.o., ul. Nowowiejska 64-66/1A, 50-315 Wrocław.

.....  
miejsowość i data .....  
czytelny podpis uczestnika programu

Pozostaw nam swoje dane, skontaktujemy się z Tobą w kwestii udziału w programie:

Imię i nazwisko ..... nr telefonu ..... email .....

**Przeszedłem pierwszy zawał serca w w ostatnich 3 m-cach**

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zgodnie z przepisami ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926, z późn. zm.), w szczególności przekazanych przeze mnie danych oraz wyników badań dla potrzeb realizacji i monitorowania programów zdrowotnych realizowanych przez Centrum Kardiologiczne „Pro Corde” Sp. z o.o., ul. Nowowiejska 64-66/1A, 50-315 Wrocław.

.....  
miejsowość i data .....  
czytelny podpis uczestnika programu

Pozostaw nam swoje dane, skontaktujemy się z Tobą w kwestii udziału w programie:

Imię i nazwisko ..... nr telefonu ..... email .....

**BMI:**  wpisać wynik

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zgodnie z przepisami ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926, z późn. zm.), w szczególności przekazanych przeze mnie danych oraz wyników badań dla potrzeb realizacji i monitorowania programów zdrowotnych realizowanych przez Centrum Kardiologiczne „Pro Corde” Sp. z o.o., ul. Nowowiejska 64-66/1A, 50-315 Wrocław.

.....  
miejsowość i data .....  
czytelny podpis uczestnika programu



**Dolnośląska Fundacja Rozwoju Rehabilitacji Kardiologicznej  
i Centrum Kardiologiczne „Pro Corde”  
zapraszają na BEZPŁATNE badania kardiologiczne.**

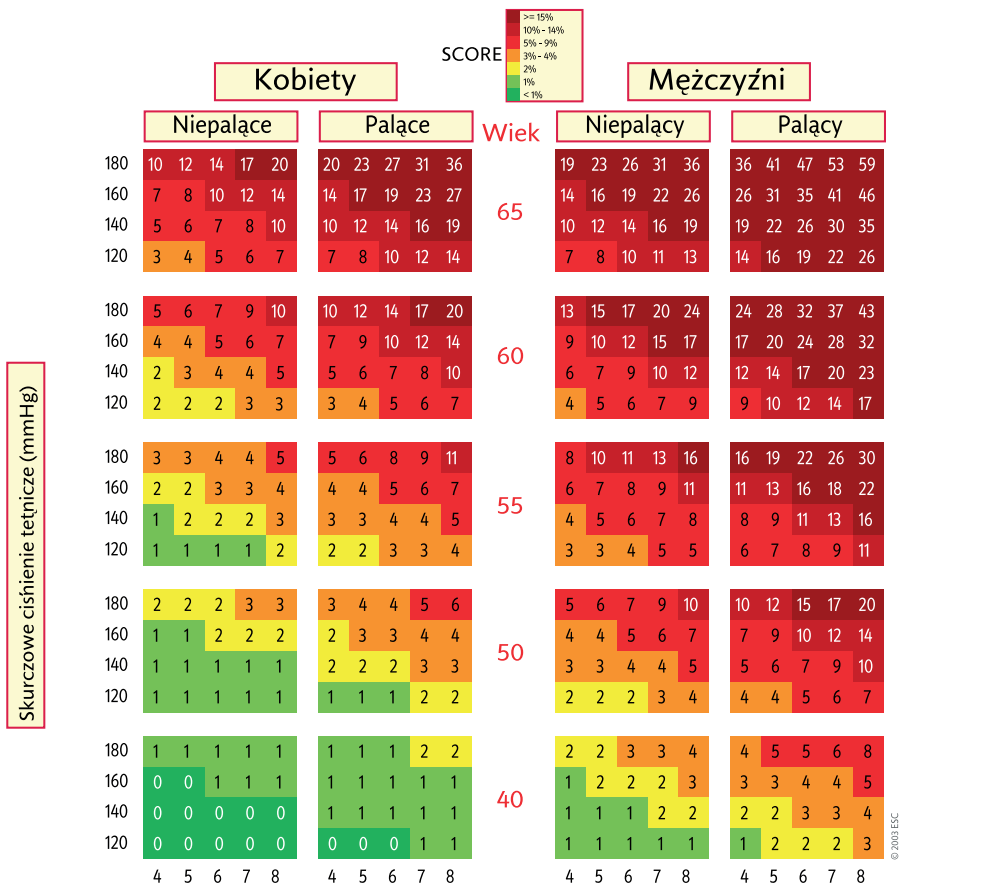
**Zrób to dzisiaj dla SWOJEGO serca!**

<b>EKG</b>	<input type="checkbox"/>	
<b>Ciśnienie Krwi</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/> wpisać wynik
<b>BMI</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/> wpisać wynik
<b>Cholesterol</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/> wpisać wynik
<b>Porada lekarska</b>	<input type="checkbox"/>	

**Na Stoisku Centrum Zdrowego Serca „PRO CORDE”  
spotkasz specjalistów od serca,  
posłuchasz głosu swojego serca i dowiesz się,  
co Twoje EKG mówi o Tobie.**

**Zapraszamy!**

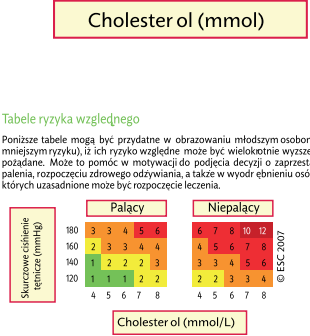
# Karta wyników SCORE



Skurczowe ciśnienie tętnicze (mmHg)

**JAK KORZYSTAĆ Z TABELI HEARTSCORE**

- W celu oceny całkowitego ryzyka zgonu z przyczyn sercowo-naczyniowych danej osoby w ciągu 10 lat, należy odnieść odpowiednią część tabeli w odniesieniu do płci, faktu palenia lub niepalenia tytoniu oraz wieku danej osoby. Następnie należy odszukać w tabeli miejsce, w którym podane wartości ciśnienia skurczowego (w mmHg) i wartości stężenia cholesterolu całkowitego (w mmol/L lub mg/dL) są najbliższe wartościom rzeczywiście występującym u danej osoby.
- Wpływ długoletniego działania czynników ryzyka występujących u danej osoby można ocenić, podążając pionowo w górę tabeli. Może to być szczególnie przydatne w ocenie ryzyka osób młodszych.
- Osobom z niskim ryzykiem należy zalecać poradę służącą utrzymaniu niskiego poziomu tego ryzyka. Osobom o ryzyku 5% lub wyższym lub tym, którzy osiągnęli ten poziom w wieku średnim powinno się poświęcić szczególną uwagę.
- Aby określić względne ryzyko danej osoby, należy porównać otrzymaną wartość z ryzykiem odnoszącym się do osoby niepalącej, tej samej płci i wieku, której wartości ciśnienia są niższe od 140/90 mmHg, a stężenie cholesterolu całkowitego jest niższe od 5 mmol/L (190 mg/dL).
- Tabele można także wykorzystać do wskazania, jakie zmiany kategorii ryzyka wynikają z ograniczenia poszczególnych czynników ryzyka danej osoby - na przykład, w jakim stopniu ryzyko się zmniejszy w związku z zaprzestaniem palenia.



**KRYTERIA KWALIFIKACJI**

Uwaga! Całkowite ryzyko sercowo-naczyniowe może być wyższe, niż wynik wskazany w tabeli SCORE w następujących przypadkach:

- jeżeli wiek danej osoby zbliża się do wieku z następnego kategorii
- u osób bez objawów, ale z przedklinicznymi dowodami na występowanie zmian miażdżycowych (np. w tomografii komputerowej lub ultrasonografii)
- u osób z odstępnym występowaniem przedczesnych chorób sercowo-naczyniowych
- u osób z niskimi wartościami cholesterolu HDL, z podwyższonym poziomem trójglicerydów z upośledzoną tolerancją glukozy, a także z podwyższonymi stężeniami białka C-reaktywnego, fibrynogenu, homocysteiny, apolipoproteiny B lub lipoproteiny (a)
- u osób otyłych i prowadzących siedzący tryb życia

# Centrum Kardiologiczne „Pro Corde” zaprasza do udziału w refundowanych programach:

## 1. Bezpłatny program leczenia zaburzeń lipidowych badania, konsultacje lekarskie

Centrum Kardiologiczne „Pro Corde” oferuje możliwość bezpłatnego leczenia 30 osobom z wysokim, nieprawidłowym poziomem cholesterolu lub trójglicerydów. Pozostaw nam swoje dane na odwrocie, a nasz lekarz skontaktuje się w celu ostatecznej kwalifikacji do programu.

verte

## 2. Bezpłatny program leczenia po zawale serca. konsultacje lekarskie, diagnostyka i edukacja prozdrowotna

Poradnia pozawałowa Centrum Kardiologicznego „Pro Corde” zaprasza wszystkich pacjentów po świeżo przeżytym zawale mięśnia sercowego. Oferujemy bezpłatnie opiekę specjalisty kardiologa, diagnostykę i edukację. Zaplanujemy Twoją rehabilitację kardiologiczną. Warunkiem uczestnictwa jest zgłoszenie się do 3 miesięcy od opuszczenia szpitala. Pozostaw nam swoje dane na odwrocie, a nasz lekarz skontaktuje się w celu ostatecznej kwalifikacji do programu.

verte

## 3. Bezpłatny program leczenia otyłości konsultacje lekarskie, badania diagnostyczne, diety, psycholog, ćwiczenia

Centrum Kardiologiczne „Pro Corde”, w ramach Szwajcarsko-Polskiego Programu Współpracy, zaprasza do bezpłatnego programu osoby w wieku od 18 do 60 lat, ze wskaźnikiem BMI powyżej 25 kg/M2. Oferujemy bogaty program zajęć ćwiczeniowych, konsultacje lekarskie i badania diagnostyczne. Pozostaw nam swoje dane na odwrocie, a nasz lekarz skontaktuje się w celu ostatecznej kwalifikacji do programu.

verte